

CURSO LIBRE

TALLER DE HABILIDADES BLANDAS



DURACIÓN: 4 SEMANAS

MODALIDAD:  EN LÍNEA SINCRÓNICA

METODOLOGÍA: TEÓRICA-PRÁCTICA

¿DE QUÉ TRATA ESTE CURSO LIBRE?

Con el Taller de Habilidades Blandas podrás **conocer y trabajar las aptitudes personales más buscadas del mercado**. Además de desarrollar un mayor autoconocimiento de las competencias que posees y cómo potenciarlas.

Nuestro programa te permitirá **aprender herramientas para la aplicación correcta de las habilidades blandas en el campo laboral y personal**, de manera que lograrás relacionarte exitosamente con los demás y tener un mejor manejo de distintas situaciones.

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

Este taller está dirigido a **personas que quieran conocer mejor las habilidades blandas que poseen o las que requieren fortalecer**, para aumentar la capacidad de relacionarse con otras personas, personal o laboralmente.

CONTENIDOS

En este taller aprenderás a reconocer y trabajar las **habilidades blandas necesarias para comunicarte efectiva y asertivamente con los demás**. A partir del autoconocimiento y la empatía, podrás establecer relaciones satisfactorias.

UNIDAD 1: LA IMPORTANCIA DE LAS HABILIDADES BLANDAS Y LA INTELIGENCIA EMOCIONAL

- **CONCEPTO DE LAS HABILIDADES BLANDAS Y SU IMPORTANCIA**
- **HABILIDADES BLANDAS MÁS REQUERIDAS POR EL MERCADO LABORAL**
- **IMPACTO DE LAS HABILIDADES BLANDAS EN LA VIDA LABORAL Y PERSONAL**
- **PROCESO DE APRENDIZAJE Y HERRAMIENTAS QUE AYUDAN EN SU DESARROLLO**
- **HABILIDADES BLANDAS VS PERSONALIDAD**
- **INTELIGENCIA EMOCIONAL COMO BASE DE LAS HABILIDADES BLANDAS**

UNIDAD 2: EL ARTE DE TRABAJAR CON LOS DEMÁS

- **LA IMPORTANCIA DE TENER RELACIONES INTERPERSONALES DE CALIDAD**
- **BUENAS RELACIONES COMO GARANTÍA DEL ÉXITO LABORAL Y PERSONAL**
- **DEFINIENDO LAS EXPECTATIVAS CLARAS**
- **CLAVES PARA DAR Y RECIBIR RETROALIMENTACIÓN (FEEDBACK) EFECTIVA**
- **EMPOWERMENT**
- **APRENDIENDO A DELEGAR**

UNIDAD 3: COMUNICACIÓN EFECTIVA

- **HABILIDADES DE COMUNICACIÓN**
- **ESCUCHA ACTIVA**
- **COMUNICACIÓN ASERTIVA**
- **DESARROLLANDO EMPATÍA**
- **MANEJO DE CONFLICTOS**
- **CONVERSACIONES DIFÍCILES**

UNIDAD 4: HABILIDADES DIRECTIVAS Y DE TRABAJO EN EQUIPO

- **CARACTERÍSTICAS DE UN EQUIPO DE TRABAJO**
- **CONFIANZA, COMO BASE DEL TRABAJO EN EQUIPO**
- **LAS 5 DISFUNCIONES DE UN EQUIPO DE TRABAJO**
- **LIDERAZGO IGUAL A INFLUENCIA**
- **CARACTERÍSTICAS DE UN BUEN LÍDER**
- **LIDERAZGO SITUACIONAL**
- **LA IMPORTANCIA DE LA RENDICIÓN DE CUENTAS**

FINANCIAMIENTO

Tasa **Cero**  **BAC**



FORMAS DE PAGO

- **Cajas en la universidad**
- **Banco Nacional**
- **BAC**
- **Sinpe**

BECAS DISPONIBLES