

DALE MENTE A  
**TU INGENIO**

**COMO ACOMPAÑAR**  
**SIN PRESIONAR**



**fidélit**as  
LA MEJOR U EN INGENIERÍAS



# COMO ACOMPAÑAR SIN PRESIONAR

La familia acompaña durante el proceso de elección de carrera y puede influir significativamente en que la decisión sea acertada y se tome con tranquilidad.

La clave está en acompañar sin juzgar, sin presionar y sin generar estrés.

A continuación, te damos algunos consejos prácticos para ser un verdadero apoyo y no un motivo más de preocupación.

## ACOMPAÑA A DESCUBRIR

### las habilidades, intereses y áreas de mejora

La clave para una decisión vocacional acertada es el autoconocimiento.

Podés motivarle a participar en charlas, ferias vocacionales, pruebas de orientación, talleres o conversaciones con profesionales que ayuden a reconocer fortalezas, intereses y oportunidades de crecimiento.

## ESCUCHÁ MÁS, hablá menos

Cuando tu hijo o hija te hable sobre sus ideas o dudas, escuchá sin interrumpir ni juzgar. A veces, lo único que una persona necesita es sentirse escuchada y comprendida.

Es importante evitar frases como “esa carrera no tiene futuro” o “mejor estudiá algo que deje dinero”.

Aunque se digan con buena intención, pueden generar presión y hacer que el joven elija pensando en lo que parece más conveniente, en lugar de seguir lo que realmente le apasiona y en lo que se desempeña bien.



## CONFIÁ EN UN PROCESO

Cada joven tiene su propio ritmo. Algunos descubren su vocación rápidamente, mientras que otros necesitan más tiempo para explorar y conocerse mejor.

En lugar de presionarlo para que tome una decisión, ayúdalo a informarse y experimentar.

## ACOMPAÑA, NO DECIDÁS

La experiencia es valiosa y necesaria, pero la decisión debe ser del estudiante.

Podés compartir tu punto de vista, pero evitá imponer tus gustos o expectativas.

Hacelo sentir que, aunque no elija lo que vos considerás mejor, igual estarás ahí para guiar en su proceso

## CONVERSEN DE LO QUE LE APASIONA

a tu hijo o hija, **no solo del dinero**

El equilibrio entre vocación y oportunidad laboral es importante, pero el dinero no debe ser el único factor al elegir una carrera.

Un joven motivado y feliz tiene más probabilidades de ser exitoso y perseverante.

Ayúdalo a explorar las carreras con buena empleabilidad y proyección económica, pero recordale que este es solo uno de los muchos elementos que debe considerar al decidir qué estudiar.

## NO LO COMPARÉS CON OTROS

Cada persona tiene su historia y sus talentos. Las comparaciones solo generan inseguridad y pueden afectar de manera negativa la decisión que tu hijo o hija tomará.

## DISFRUTEN EL CAMINO JUNTOS

Busquen momentos para conversar con calma, sin convertir el tema en una “discusión de carrera”.

Pueden hacerlo caminando, cocinando o tomando café. Lo importante es mantener el diálogo abierto y relajado.

